



**REGULI ȘI MĂSURI DE PROTECȚIE CIVILĂ ÎN  
INSTITUȚIILE DE  
ÎNVĂȚĂMÂNT**



## **MĂSURI TEHNICO-ORGANIZATORICE PENTRU SITUAȚII DE URGENȚĂ ÎN UNITĂȚILE DE EDUCAȚIE NAȚIONALĂ**

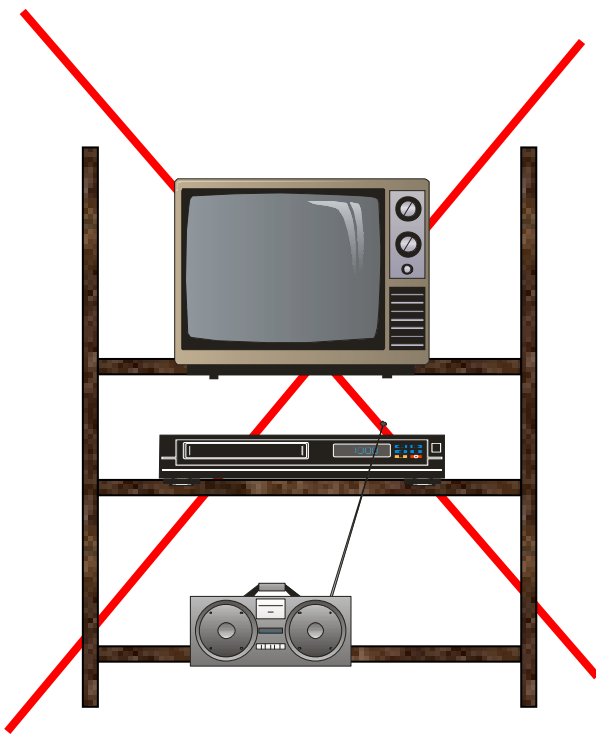
- **de desemnarea cadrelor tehnice sau a specialiștilor în domeniul situațiilor de urgență**
- **instruirea periodică a salariaților și studenților**
- **organizarea echipelor de intervenție**
- **precizarea nominală a sarcinilor ce revin membrilor acestora**
- **dotarea și echiparea locurilor de muncă cu mijloace de intervenție și menținerea acestora la parametrii proiectați;**
- **asigurarea mijloacelor financiare necesare desfășurării activității.**



# **PROTECȚIE ÎNAINTE DE CUTREMUR**

## PROTECȚIE ÎNAINTE DE CUTREMUR

- **Recunoașterea locurilor în care ne putem proteja :**
  - grinda, tocul ușii, birou sau sub masa rezistentă etc.
- **Identificarea și fixarea unor obiecte care pot cădea sau deplasa în timpul seismului.**
- **Plasați obiectele voluminoase sau grele cât mai aproape de podea, pe rafturi inferioare sau chiar fixate de perete**



## **PROTECȚIE ÎNAINTE DE CUTREMUR**

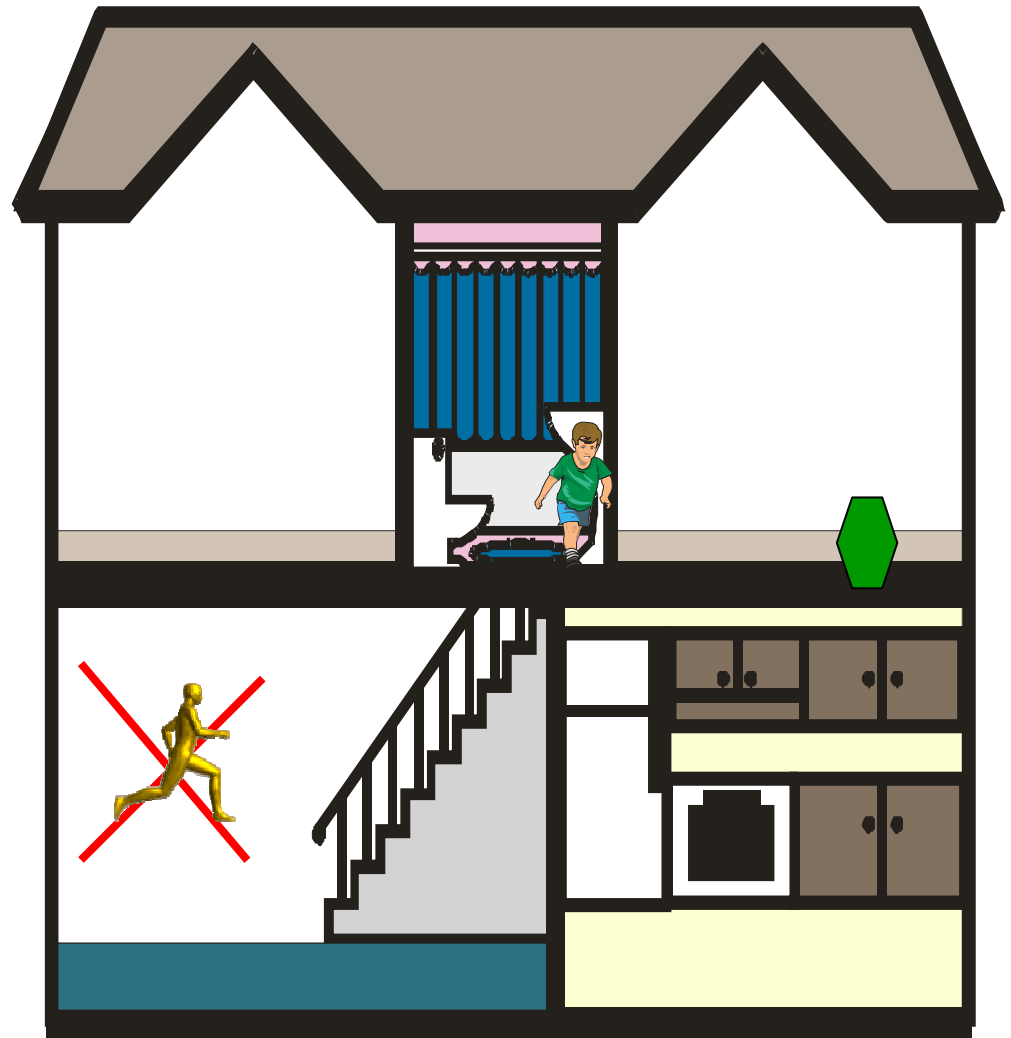
- **Elaborarea unui "plan de protecție" în caz de cutremur care să aibă în vedere următoarele aspecte:**
  - **din ce tip de structură este realizată locuința,**
  - **cum ne așteptăm să oscileze la cutremur,**
  - **unde există pereți despărțitori și pereți de rezistență, tencuieli groase și ornamente care pot cădea, mobilier suprapus de care trebuie să se ferească și trebuie fixat de structură,**
  - **ce surse de incendiu există ;**
- **Identificarea amplasării comutatoarelor, siguranțelor, robinetelor generale și locale pentru electricitate, apă și gaze și modul lor de manevrare;**
- **toți angajații și studenții trebuie să cunoască și să exerseze periodic "o procedură" de protecție în caz de cutremur;**
- **Identificarea locurilor sigure care să asigure protecția în caz de cutremur.**



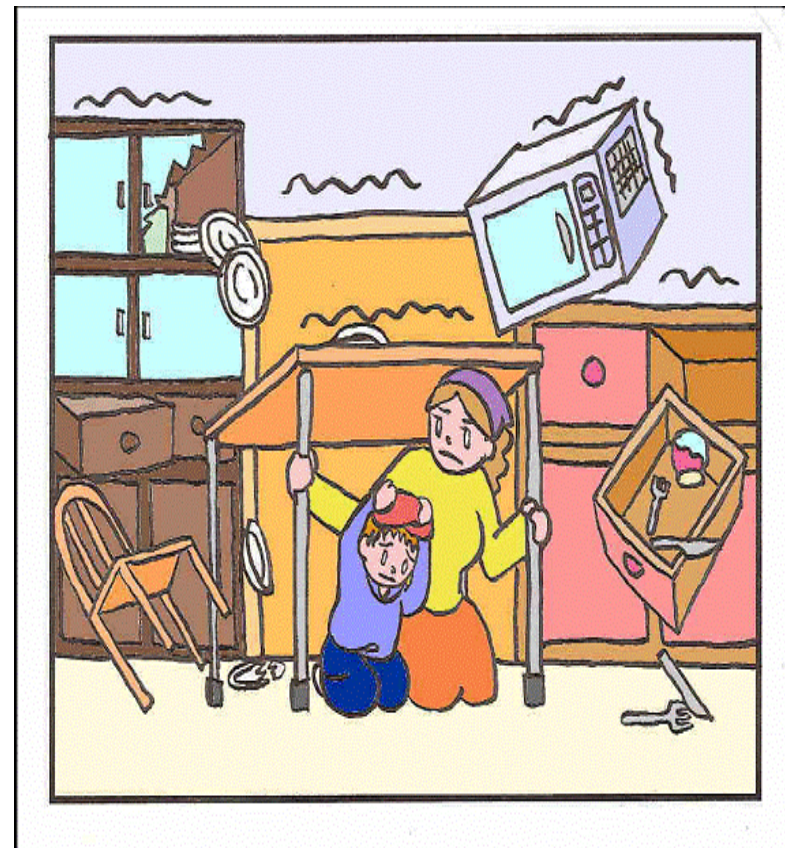
# **PROTECȚIE ÎN TIMPUL CUTREMURULUI**

## DACĂ SUNTEM ÎN INTERIORUL UNEI CLĂDIRI:


- ❖ Se rămâne pe loc, nu încercăm să ieșim afară și nu mergem pe balcon;
- ❖ Păstrarea calmului,
- ❖ Prevenirea tendințelor de a părăsi locuința : putem fi surprinși de faza puternică a mișcării seismice în holuri, scări, etc.
- ❖ Nu se folosește în nici un caz ascensorul.
- ❖ Rămânem departe de ferestre care se pot sparge, să se staționeze înspre centrul locuinței (clădirii), lângă un perete.
- ❖ Protejarea se face sub o grindă, toc de ușă solidă, birou, masă sau bancă din sala de curs sau laborator



- **NU stați în picioare, vă puteți dezechilibra !**
- **Vă puteți proteja mai bine, prin ghemuirea sub banca din sala de curs, sub o masă sau birou**
- **Se recomandă să vă prindeți cu mâinile de picioarele băncii sau mesei pe durata seismului.**
- **Ușile se vor deschide spre exterior, pentru a preveni blocarea acestora în timpul seismului**
- **După deschiderea ușii se verifică mai întâi scara și drumul spre ieșire, iar apoi veți ieși în ordine din sala de curs sau clădire numai după seism, îndreptându-vă spre locația stabilă.**







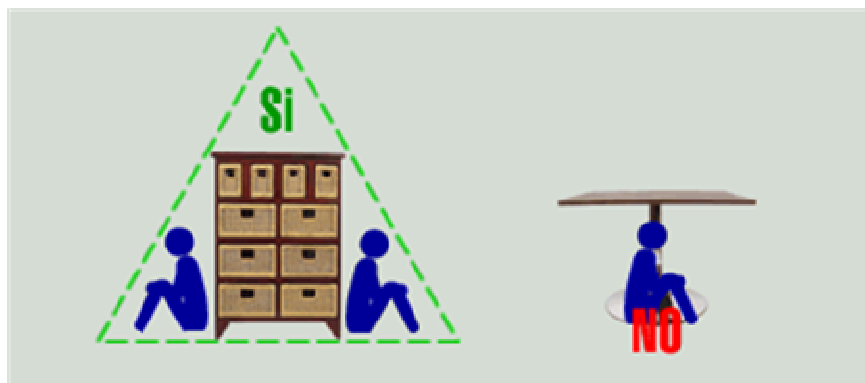
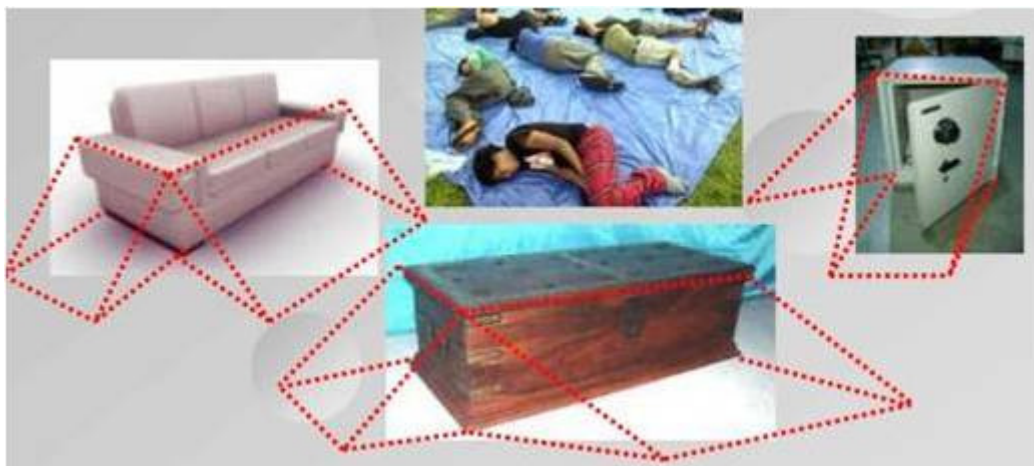
**Dacă ne surprinde cutremurul în afara sălii de curs, de ex. pe coridor, ne vom proteja prin ghemuire, lângă un perete interior, stând pe genunchi și pe coate, protejându-ne zona urechilor și ceafa cu palmele lipite de cap.**



## COMPORTAMENTUL RECOMANDAT DE EXPERTI ȘI DE ECHIPELE DE SALVARE

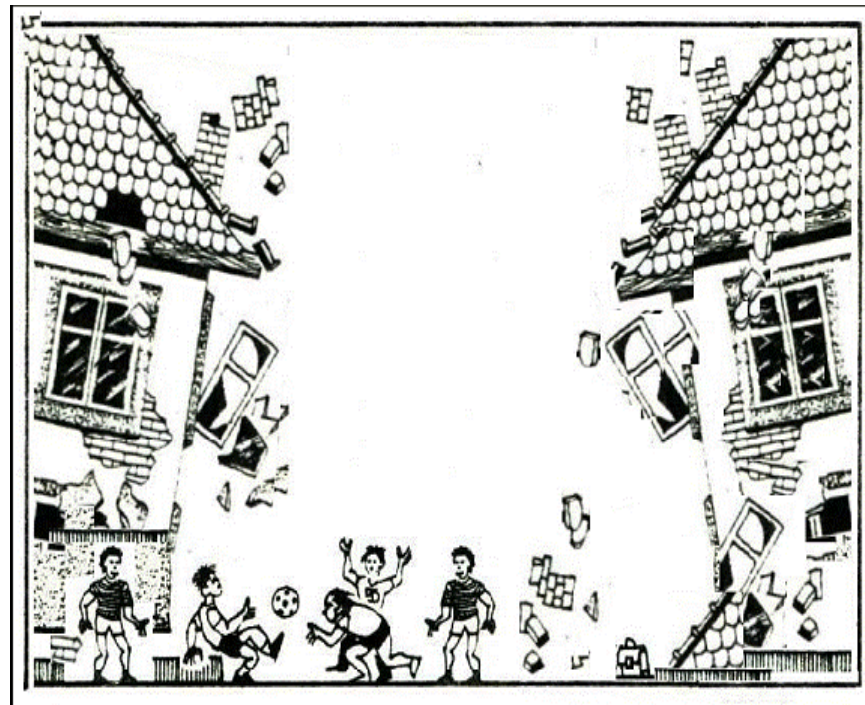


## COMPORTAMENTUL RECOMANDAT DE EXPERTI ȘI DE ECHIPELE DE SALVARE



## **DACĂ SUNTEM ÎN EXTERIORUL UNEI CLĂDIRI:**

- **Ne adăpostim într-un loc sigur, departe de ferestre, clădiri, poduri, cabluri electrice sau stâlpi.**
- **Stăm la cel puțin 10 m de cablurile electrice rupte sau căzute.**
- **Dacă vă aflați în curtea unității, fiți atenți și vă îndepărtați de clădiri, vă feriți de coșuri de fum, ziduri, geamuri, cornișe, tencuieli, fire electrice !**
- **Dacă ne aflăm într-un loc public cu aglomerări de persoane vom evita să alergăm către ieșire.**





**PROTECȚIE DUPĂ  
PRODUCEREA  
CUTREMURULUI**



## **DUPĂ CE MIȘCAREA SEISMICĂ A TRECUT**

- **Nu părăsiți imediat locația**
- **Verificați dacă sunt scurgeri de gaze sau apă, dacă alimentarea cu energie electrică a fost întreruptă**
- **Dacă s-a produs un incendiu încercați să-l stingeți**
- **Dacă sunteți surprins sub dărâmături așteptați cu calm, cu răbdare intervenția forțelor specializate**
- **Țineți deschis un radio pentru a recepționa comunicatele organelor.**
- **În cazul în care persoanele din jur sunt rănite, le acordăm primul ajutor;**
- **Avem încredere doar în informațiile provenite din sursele oficiale: postul național de radio, televiziunea publică și autoritățile locale;**
- **Participăm la acțiunile de înlăturare a dărâmăturilor și la salvarea oamenilor.**
- **Nu acționăm pe cont propriu ci doar urmând instrucțiunile autorităților.**



## **CE TREBUIE SĂ FACEȚI DUPĂ CUTREMUR?**

- **Dacă la ieșire sunt uși blocate, așteptăm în liniște cadrele didactice sau personalul autorizat să solicite ajutor pentru deblocare.**
- **Telefonul se va utiliza numai după ce am ajuns în zona sigură, dinainte cunoscută, dar se recomandă numai în cazuri de urgență, pentru a nu bloca circuitele necesare intervențiilor.**
- **Vom sta într-un loc care prezintă siguranță, indicat de personalul autorizat;**



## **ALARMAREA ȘI ALERTAREA ÎN CAZ DE CUTREMUR**

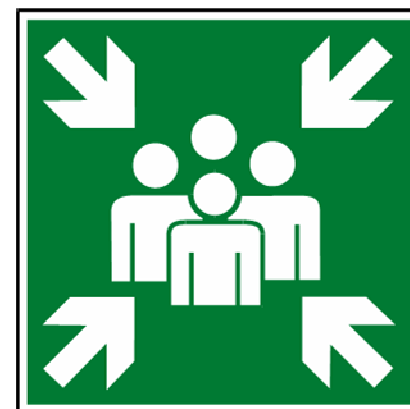
**Semnalul de alarmare este un  
sunet de sirenă care se întrerupe  
de trei ori și durează două minute**

**APEL DE URGENȚĂ 112**



## CĂI DE EVACUARE, ACCES ȘI INTERVENȚIE

- se mențin în stare de utilizare pe toată durata zilei și în orice anotimp;
- Traseele căilor de evacuare vor fi marcate cu indicatoare standardizate;
- Sistemele de autoînchidere sau închidere automată a ușilor se vor menține în bună stare de funcționare.
- Ușile de evacuare precum și celelalte dispozitive destinate evacuării persoanelor trebuie să fie prevăzute cu indicatoare și inscripții corespunzătoare, menținându-se descuiate pe toată durata programului de activitate.





## **PERICOLE CARE TREBUIE EVITATE**

- **Căderea unor elemente de construcții nestructurale (ziduri, cărămizi, placaje, tencuieli, ornamente, coșuri de fum, cornișe, parapeți etc.);**
- **Spargerea și căderea unor geamuri, în special la clădirile înalte care au mari suprafețe vitrate;**
- **Căderea unor elemente aflate la înălțime pe clădiri (ex. antene de radio, TV, antene de satelit, jardiniere grele etc.);**
- **Autovehicule, incendii, căderea unor stâlpi și linii electrice.**