

# REGULI DE COMPORTARE ÎN CAZ DE CUTREMUR

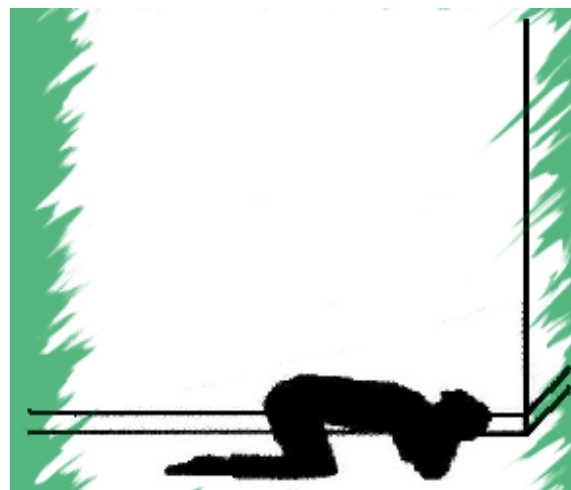
## CUM TREBUIE SĂ REACȚIONAȚI LA CUTREMUR

♦ PĂSTRAȚI-VĂ CALMUL, NU INTRAȚI ÎN PANICĂ, LINIȘTIȚI ȘI PROTEJAȚI COLEGI!

♦ PREVENIȚI PANICA ȘI TENDINȚELE DE A PĂRĂSI CLASA SAU CLĂDIREA!

♦ RĂMÂNEȚI ÎN ÎNCĂPERE, DEPARTE DE FERESTRE CARE SE POT SPARGE, DEPARTE DE PEREȚI EXTERIORI CARE SE POT DETERIORA!

♦ PROTEJAȚI-VĂ SUB O BANCĂ DE CLASĂ, SUB O MASĂ SOLIDĂ SAU UN BIROU SOLID, APUCÂND CU MÂINILE PICIORUL MESEI, BIROULUI SAU BĂNCII, SAU STÂND ÎN CADRUL UȘII SAU SUB O GRINDĂ (dacă au fost indicate unității de învățământ de către un specialist atestat ca fiind rezistente); Dacă v-ați protejat în cadrul ușii, deschideți ușa spre exterior, spre a preveni blocarea acesteia, în vederea evacuării după terminarea mișcării seismice.



♦ ÎN LIPSA UNEI ASTFEL DE POSIBILITĂȚI VĂ PUTETI PROTEJA STÂND LA PODEA LÂNGĂ UN PERETE SOLID, PE GENUNCHI ȘI COATE, CU FAȚA ÎN JOS: CU PALMELE ÎMPREUNATE VĂ VEȚI PROTEJA CAPUL, IAR CU ANTEBRAȚELE PE LATERAL, FAȚA;

♦ ASCULTAȚI RECOMANDĂRILE CADRELOR DIDACTICE.

♦ EVITAȚI SĂ FUGIȚI PE UȘĂ, SĂ SĂRIȚI PE FEREAȘTRĂ, SĂ ALERGAȚI PE SCĂRI, SAU SĂ UTILIZAȚI LIFTUL!

## CE ESTE BINE SĂ FACEȚI DUPĂ CUTREMUR



♦ NU VĂ GRĂBIȚI SĂ PLECAȚI!

♦ ACORDAȚI PRIMUL AJUTOR CELOR AFECTAȚI DE SEISM!

♦ NU MIȘCAȚI RĂNIȚII GRAV (DACĂ NU SUNT ÎN PERICOL IMEDIAT DE A FI RĂNIȚI SUPPLEMENTAR) PÂNĂ LA ACORDAREA AJUTORULUI MEDICAL CALIFICAT!



♦ DACĂ A LUAT FOC CEVA, STINGEȚI INCENDIUL CU MIJLOACELE DIN APROPIERE ȘI ANUNȚAȚI IMEDIAT CADRELE DIDACTICE, PERSONALUL ADMINISTRATIV, SAU POMPIERII LA NUMĂRUL 112!



♦ LA EVACUAREA DIN CLĂDIRE, VERIFICAȚI VIZUAL SCARA ȘI DRUMUL SPRE IEȘIRE!

♦ PREVENIȚI RĂNIREA PROVOCATĂ DE CĂDEREA UNOR TENCUIELI, CĂRĂMIZI, SAU A ALTOR OBIECTE, UTILIZÂND O CASCĂ DE PROTECȚIE SAU ÎN LIPSA ACESTEIA UN SCAUN (TABURET), O GEANTĂ SAU CĂRȚI;

♦ PĂRĂSIȚI CU CALM CLĂDIREA, SPRE LOCUL DE ADUNARE

